

Rosa canina

La **rosa canina** (*Rosa canina* L., 1753) è la specie di rosa spontanea più comune in Italia, molto frequente nelle siepi e ai margini dei boschi.

I suoi frutti (di 1-2 cm) carnosì e colorati di un rosso vivace (cinorroidi) raggiungono la maturazione nel tardo autunno.

1 Etimologia

Questa pianta deve il nome *canina* a Plinio il vecchio, che affermava che un soldato romano fu guarito dalla rabbia con un decotto di radici.

È l'antenata delle rose coltivate.

2 Descrizione



Frutti maturi
Parco dei Nebrodi

La forma biologica di questa pianta è **NP - nanofanerofita**, cioè pianta legnosa con gemme svernanti poste tra i 30 cm e i 2 metri dal suolo.

È un arbusto spinoso, alto 100 - 300 cm, con fusti legnosi glabri, spesso arcuati e pendenti, e radici profonde.

Le spine rosse sono robuste, arcuate, a base allungata e compressa lateralmente. Le foglie, caduche, sono composte da 5-7 foglioline di 9-25 x 13-40 mm, ovali o ellittiche, con 17-22 denti sul margine. Hanno stipole lanceolate di 3 x 15 mm. I fiori, singoli o a 2-3, hanno un diametro di 4-7 cm e sono poco profumati. Hanno un peduncolo di 20-25 mm e sono generalmente superati dalle foglie. I sepalì laciniati, lunghi da 15 a 18 mm, dopo la fioritura si piegano all'indietro e cadono in breve tempo. La corolla è formata grandi petali bilobi, rosati soprattutto sui lobi, di 19-25 x 20-25 mm. Gli stili, lanosi e allungati, sono fusi insieme in una colonnina cilindrica.

La rosa canina fiorisce da maggio a luglio.

3 Distribuzione e habitat

La specie è diffusa in una vasta area nelle zone temperate del Vecchio Mondo che include:

- *l'Africa del Nord e le isole Canarie e Madera;*
- *l'Asia occidentale (Afghanistan, Iran, Irak, Israele, Libano, Siria), la regione del Caucaso e l'Asia centrale (Tajikistan);*
- *il sub-continente indiano;*
- *L'Europa, dal Mediterraneo alla Scandinavia.*

È stata introdotta e si è naturalizzata anche in America del Nord ed in Australia e Nuova Zelanda.

Il suo habitat sono le boscaglie di faggio, abete, pino e querce a foglie caduche, gli arbusteti e le siepi, fino ad una quota di 1900 m. Preferisce suoli abbastanza profondi, limosi e moderatamente aridi.

4 Sinonimi

Sono stati riportati i seguenti sinonimi:^[1]

- *Rosa acanthina* Déségl. & Ozanon
- *Rosa actinodroma* Gand.
- *Rosa adenocalyx* Gren.
- *Rosa amansii* Déségl. & Ripart
- *Rosa ancarensis* Pau & Merino
- *Rosa andegavensis* var. *agrestina* (Crép.) Boullu
- *Rosa andegavensis* var. *condensata* (Puget) Boullu
- *Rosa andegavensis* var. *lemaitrei* (Ripart ex Genev.) Boullu
- *Rosa beatricis* Burnat & Gremlì
- *Rosa belgradensis* Pančić

- *Rosa burnatii* (H.Christ) Burnat & Gremlí
- *Rosa canina* var. *biserrata* (Mérat) Baker
- *Rosa canina* subsp. *biserrata* (Mérat) Nyman
- *Rosa canina* subsp. *dumalis* (Bechst.) Arcang.
- *Rosa canina* var. *dumetorum* (Thuill.) Baker
- *Rosa canina* subsp. *dumetorum* (Thuill.) R.Keller & Gams
- *Rosa canina* var. *glabra* Desv., nom. inval.
- *Rosa canina* var. *glaucescens* (Desv. ex Mérat) Steud.
- *Rosa canina* subsp. *keissleriana* (Sennen) Sennen
- *Rosa canina* var. *myrtilloides* Tratt.
- *Rosa canina* subsp. *sentica* (Ach.) Nyman
- *Rosa canina* subsp. *spuria* (Puget ex Déségl.) Heinr.Braun
- *Rosa canina* subsp. *vulgaris* (W.D.J.Koch) R.Keller & Gams
- *Rosa caucasica* Pall.
- *Rosa caucasica* var. *lindleyana* Ser.
- *Rosa cinerascens* Cariot
- *Rosa cinerosa* Déségl.
- *Rosa cladoleia* Ripart ex Crép.
- *Rosa communis* subsp. *canina* (L.) Rouy, comb. inval.
- *Rosa condensata* Puget
- *Rosa curticola* Puget ex Déségl.
- *Rosa dilucida* Déségl. & Ozanon
- *Rosa dumetorum* auct.
- *Rosa dumetorum* subsp. *dumetorum*
- *Rosa dumosa* Salisb., nom. illegit.
- *Rosa edita* Déségl.
- *Rosa erythrantha* Boreau
- *Rosa firma* Puget
- *Rosa fissispina* Wierzb. ex Heuff.
- *Rosa flexibilis* Déségl.
- *Rosa flexuosa* Raf.
- *Rosa frivaldskyi* Heinr. Braun
- *Rosa frondosa* Steven ex Spreng.
- *Rosa glaucescens* Desv. ex Mérat
- *Rosa heterostyla* Chrshan.
- *Rosa hispidula* Ripart ex Déségl.
- *Rosa inconspicua* Déségl.
- *Rosa insignis* Déségl. & Ripart
- *Rosa istrica* Degen
- *Rosa kalmiussica* Chrshan. & Lasebna
- *Rosa keissleriana* Sennen
- *Rosa litigiosa* Crép.
- *Rosa longituba* Debeaux
- *Rosa lutetiana* Léman
- *Rosa lutetiana* var. *biserrata* (Mérat) Wolley-Dod
- *Rosa lutetiana* var. *glaucescens* (Desv. ex Mérat) Boullu
- *Rosa lutetiana* var. *nitens* (Desv. ex Mérat) Boullu
- *Rosa lutetiana* var. *sentica* (Ach.) Boullu
- *Rosa macroacantha* Ripart ex Déségl.
- *Rosa mandonii* Déségl.
- *Rosa marisensis* Simonk. & Heinr.Braun
- *Rosa mollardiana* Moutin
- *Rosa montivaga* Déségl.
- *Rosa mucronulata* Déségl. ex Godet
- *Rosa nemophila* Déségl. & Ozanon
- *Rosa nitens* Desv. ex Mérat
- *Rosa nitens* Vuk.
- *Rosa oblonga* Déségl. & Ripart
- *Rosa oblongata* Opiz
- *Rosa oreades* Cottet & Castella
- *Rosa platyphylla* A.Rau
- *Rosa podolica* Tratt.
- *Rosa polyodon* Gand.
- *Rosa pratincola* Heinr.Braun
- *Rosa prutensis* Chrshan.
- *Rosa psilophylla* A.Rau
- *Rosa pubens* Déségl. & Ozanon
- *Rosa ramosissima* Déségl.
- *Rosa rougeonensis* Ozanon

- *Rosa rubescens* Ripart ex Déségl.
- *Rosa sarmentacea* Sw., nom. nud.
- *Rosa sarmentacea* Woods
- *Rosa senticosa* Ach.
- *Rosa separabilis* Déségl.
- *Rosa sphaerica* Gren.
- *Rosa sphaeroidea* Ripart ex Déségl.
- *Rosa spinetorum* Déségl. & Ozanon
- *Rosa spuria* Puget ex Déségl.
- *Rosa squarrosa* auct. angl.
- *Rosa stipularis* Mérat
- *Rosa sylvularum* Ripart ex Déségl.
- *Rosa syntrichostyla* Ripart ex Déségl.
- *Rosa timbaliana* Debeaux
- *Rosa touranginiana* Déségl. & Ripart
- *Rosa trichoneura* Ripart ex Crép.
- *Rosa urbica* var. *trichoneura* (Ripart ex Cr,p.) Boullu
- *Rosa venosa* Sw., nom. nud.
- *Rosa willibaldii* Chrshan.

5 Usi

Viene largamente usata per i suoi altissimi contenuti di vitamina C : 2.250 mg per ogni cento grammi di porzione edule, e per il suo contenuto di bioflavonoidi (fitoestrogeni).

I principi attivi (oltre alla vitamina C, tannini, acidi organici, pectine, carotenoidi e polifenoli) vengono usati dalle industrie farmaceutiche, alimentari e cosmetiche; i frutti, seccati e sminuzzati, vengono usati in erboristeria per la preparazione di infusi e decotti.

È indicata come astringente intestinale, antidiarroico, vasoprotettore e antinfiammatorio,^[2] inoltre viene consigliata nei casi di debilitazione.^[3]

I semi vengono utilizzati per la preparazione di antiparassitari ed i petali dei fiori per il miele rosato.

Il suo decotto viene utilizzato in cosmetica per pelli delicate e arrossate.

Con i frutti freschi si preparano ottime marmellate^[4].

6 Note

- [1] ITIS Catalogue of Life: 2013 Annual Checklist. URL consultato il 9 maggio 2013.
- [2] “Le piante medicinali”, di Roberto Michele Suozzi, Newton&Compton, Roma, 1994, pag.45
- [3] “Farmacia al naturale”, di Luca Fioretti, pubbl. su “Sapere&Salute” - Anno III, N.14, maggio 1998, pag.52
- [4] **Mangiare l'erba: la rosa canina**

7 Bibliografia

- Sandro Pignatti, Flora d'Italia, vol. 1, Bologna, Edagricole, 1982, p. 563, ISBN 88-506-2449-2.
- Fabio Conti, Carlo Blasi; Alessandro Alessandrini; Giovanna Abbate, An annotated Checklist of the Italian Vascular Flora, maggio 2005, p. 154, ISBN 88-7621-458-5.
- Linnaeus, Species Plantarum, vol. 1, 1753, p. 492.

8 Voci correlate

- Rosaceae

9 Altri progetti

- Wikimedia Commons** contiene immagini o altri file su **Rosa canina**
- Wikispecies** contiene informazioni su **Rosa canina**

10 Fonti per testo e immagini; autori; licenze

10.1 Testo

- **Rosa canina** *Fonte:* <http://it.wikipedia.org/wiki/Rosa%20canina?oldid=71510262> *Contributori:* Gac, M7, Alfiobot, Rdoch, Al Pereira, Esculapio, Denniss, Brodo, Alcola, Zombieontheroad, Inciampandosulleacque, Eumolpo, Piero Montesacro, Klaudio, SashatoBot, Tabetobot, Assianir, Ignisdela Vega, Thijs!bot, Furriadroxiu, Kurz81, Escarbot, Nenenini, Filbot, JAnDbot, MalafayaBot, Sabrosa, RolloBot, TXiKiBoT, LukeWiller, Abbot, Idioma-bot, Synthebot, YonaBot, SieBot, Phantomas, Bettacam, Fornaeffe, Ziounclesi, Dr Zimbu, DumZiBoT, NjardarBot, LaaknorBot, Fire90, Lascorz, Joe123, Luckas-bot, Etrusko25, FrescoBot, AttoBot, Xqbot, AushulzBot, Kaimanov, RedBot, Alma beatriz, TjBot, EmausBot, GnuBotmarcoo, Midyblu, Massimiliano Panu, MerlIwBot, AvocatoBot, Atarubot, YFdyh-bot, Vladimirko, Addbot, Euparkeria, Conny73 e Anonimo: 31

10.2 Immagini

- **File:Commons-logo.svg** *Fonte:* <http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/4a/Commons-logo.svg> *Licenza:* Public domain *Contributori:* This version created by Pumbaa, using a proper partial circle and SVG geometry features. (Former versions used to be slightly warped.) *Artista originale:* SVG version was created by User:Grunt and cleaned up by 3247, based on the earlier PNG version, created by Reidab.
- **File:Nuvola_apps_khangman.svg** *Fonte:* http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e7/Nuvola_apps_khangman.svg *Licenza:* LGPL *Contributori:* own work based on the icon from <http://icon-king.com> *Artista originale:* MesserWoland, oryginally David Vignoni
- **File:Rosa_canina_02_(Parco_dei_Nebrodi).jpg** *Fonte:* http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/98/Rosa_canina_02_%28Parco_dei_Nebrodi%29.jpg *Licenza:* CC BY-SA 2.5 *Contributori:* Opera propria (personal work) *Artista originale:* tato grasso
- **File:Status_none_NE.svg** *Fonte:* http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/ff/Status_none_NE.svg *Licenza:* CC BY 2.5 *Contributori:* ? *Artista originale:* ?
- **File:WikiSpecies_notext.svg** *Fonte:* http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/2/2e/WikiSpecies_notext.svg *Licenza:* CC BY-SA 3.0 *Contributori:* ? *Artista originale:* ?
- **File:Wild_rose_flower.jpg** *Fonte:* http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/18/Wild_rose_flower.jpg *Licenza:* GFDL 1.2 *Contributori:* ? *Artista originale:* ?

10.3 Licenza dell'opera

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0