

Ribes nigrum

Ribes nigrum



Classificazione Cronquist

Dominio	Eukaryota
Regno	Plantae
Phylum	Magnoliophyta
Classe	Magnoliopsida
Ordine	Rosales
Famiglia	Grossulariaceae
Genere	<i>Ribes</i>
Specie	<i>R. nigrum</i>

Classificazione APG

Ordine	Saxifragales
Famiglia	Grossulariaceae

Nomenclatura binomiale

Ribes nigrum
L.

Il *Ribes nigrum* (comunemente detto *ribes nero*, talvolta *cassis*) è una pianta della famiglia delle Grossulariaceae.

Descrizione

È un arbusto originario delle zone montuose dell'Eurasia, alto fino a 2 metri con fogliame deciduo e fusti ramosi. La corteccia è liscia, da chiara a rossastra nei fusti giovani, mentre diviene scura nei fusti vecchi. Le foglie sono grandi, piane, picciolate, con tre - cinque lobi, apice acuto e margine dentato. La pagina inferiore, coperta da un leggero tomento, è ricca di ghiandole giallastre dalle quali emana un caratteristico odore. I fiori appaiono in primavera, raccolti in racemi pendenti, sono pentameri, di colore verde-biancastro, poco appariscenti. I frutti, delle bacche nere globose ricche di semi con all'apice le vestigia del fiore, compaiono in agosto-settembre. Si differenzia molto dal ribes rosso per il colore, l'aroma e sapore e destinazione dei frutti. Le foglie, le gemme ed i frutti sono intensamente profumati per la presenza di ghiandole contenenti oli essenziali.

Coltivazione

Il ribes nero viene coltivato prevalentemente a scopo alimentare, ma negli ultimi anni sta prendendo sempre più piede la finalità terapeutica. Il terreno deve presentare del calcare attivo e si deve apportare un ottimo quantitativo di potassio, essendo una specie potassiofila. La distanza consigliata tra le file è di 3 metri mentre sulla fila è sufficiente lasciare 1,5 m tra un individuo e l'altro. La moltiplicazione della specie avviene principalmente per talea di ramo. Salvo particolari condizioni non necessita di interventi irrigui. Tenendo presente che il ribes fruttifica

prevalentemente sui rami di un anno e poco su quelli corti e inseriti su legno vecchio, l'operazione di potatura deve essere rivolta ad assicurare il rinnovo delle vegetazione.

Usi

Alimentari

È alla base della *Crème de Cassis* (*cassis* è il nome francese di questo frutto), un liquore a 20 % vol con cui si prepara il kir, con l'aggiunta di vino bianco.

Terapeutici

Viene utilizzato in fitoterapia e gemmoterapia per stimolare le ghiandole surrenali a produrre cortisolo, un cortisone endogeno che aiuta l'organismo a reagire alle infiammazioni. Utilizzato anche per malattie cutanee (eczema e psoriasi). Il cortisolo genera una reazione essenziale ad ogni tipo di stress o lesione. Stimola la conversione di proteine in energia e elimina le infiammazioni, inibisce inoltre temporaneamente l'azione del sistema immunitario. **Wikipedia:Cita le fonti**



Bacche di Ribes nigrum

Altri progetti

- Commons** ^[1] contiene immagini o altri file su **Ribes nigrum** ^[2]

Voci correlate

- Crème de Cassis



Note

[1] http://commons.wikimedia.org/wiki/Pagina_principale?uselang=it

[2] http://commons.wikimedia.org/wiki/Ribes_nigrum?uselang=it

Fonti e autori delle voci

Ribes nigrum *Fonte:* <http://it.wikipedia.org/w/index.php?oldid=57098724> *Autori::* Alexmar983, Alletto, Brodo, Dani4P, Discanto, Esculapio, Etrusco25, Eumolpo, Ft1, Ilafra, Ithunn, M&A, Marie de France, Medio88, Miao, Siculo, Tenebroso, Veneziano, Whitewolf, 14 Modifiche anonime

Fonti, licenze e autori delle immagini

File:Information-silk.svg *Fonte:* <http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Information-silk.svg> *Licenza:* Creative Commons Attribution 2.5 *Autori::* Information-silk.png: Mark James derivative work: KSIOM(Talk)

File:Schwarzejohannisbeere.jpg *Fonte:* <http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Schwarzejohannisbeere.jpg> *Licenza:* Public Domain *Autori::* Saxo, Wst, Zscout370

File:Schwarze Johannisbeeren Makro.jpg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Schwarze_Johannisbeeren_Makro.jpg *Licenza:* Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 Unported *Autori::* Aconcagua

Immagine:Commons-logo.svg *Fonte:* <http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Commons-logo.svg> *Licenza:* logo *Autori::* SVG version was created by User:Grunt and cleaned up by 3247, based on the earlier PNG version, created by Reidab.

File:Nuvola apps khangman.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Nuvola_apps_khangman.svg *Licenza:* GNU Lesser General Public License *Autori::* MesserWoland, oryginally David Vignoni

File:Foodlogo2.svg *Fonte:* <http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Foodlogo2.svg> *Licenza:* Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 Unported *Autori::* Seahen

Licenza

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported
[//creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/](http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)