

# Angelica archangelica

## Angelica archangelica



*A. archangelica*  
da *Koehler's Medicinal-Plants* (1887)

## Classificazione scientifica

<b>Dominio</b>	Eukaryota
<b>Regno</b>	Plantae
<b>Divisione</b>	Magnoliophyta
<b>Classe</b>	Magnoliopsida
<b>Sottoclasse</b>	Rosidae
<b>Ordine</b>	Apiales
<b>Famiglia</b>	Apiaceae
<b>Genere</b>	<i>Angelica</i>
<b>Specie</b>	<i>A. archangelica</i>

## Nomenclatura binomiale

*Angelica archangelica*  
L.

## Sinonimi

*Archangelica officinalis*

## Nomi comuni

Angelica norvegese

L'**angelica** (*Angelica archangelica* L.) è una pianta biennale della famiglia delle Apiaceae (Ombrellifere).

## Descrizione

L'aspetto è quello classico della famiglia delle ombrellifere più note (finocchio, sedano, prezzemolo ecc.)

## Distribuzione e habitat

Preferisce le zone umide di tutta Europa.

## Principi attivi

- **Olio essenziale** contenente alfa-fellandrene, bisabolene, beta-cariofillene, pinene, linalolo, limonene, borneolo, pentadecanolide e mentadieni. Grazie a questi componenti la droga ha proprietà espettoranti e amaricanti e

toniche del sistema nervoso.

- **Cumarine** quali l'osthenolo e l'umbelliferone dotati di parziali proprietà estrogene, che la rendono utile nella dismenorrea da insufficienza genitale.
- **Furocumarine**: angelicina, bergaptene e xantotossina, sono sostanze ad azione fotosensibilizzante. L'angelicina, in più, ha proprietà sedative paragonabili al clordiazepossido (il principio attivo del **Librax**).

## Usi

### Gastronomia

I gambi sono utilizzati in pasticceria e confetteria come di frutta candita.

Le parti tenere possono essere usate come condimento per aromatizzare insalate o minestre.

I semi e i gambi possono venire impiegati nella preparazione di liquori.

### Impiego terapeutico

Viene usata in erboristeria che ne utilizza le radici, le foglie ed i semi, però i maggiori trattati ne limitano l'assunzione e consigliano l'uso dietro consulto medico perché ad alte dosi la pianta è velenosa e fotosensibilizzante e ne vietano l'uso in gravidanza e allattamento.

La radice di angelica è un tonico eccellente dello stato generale, e può venire usato contro la stanchezza e l'astenia. L'angelica si rivela inoltre essere un buono stimolante dell'apparato digestivo. È indicata in caso di dolori e spasmi intestinali, dispepsia, gas intestinali.

La somiglianza con le altre Ombrellifere, tra cui la velenosa *Cicuta* impone una certa attenzione nella raccolta. La *Cicuta* emana uno sgradevole odore di urina, e le foglie, sono molto più simili al prezzemolo.



### Profumeria

L'angelica mischiata alla mirra e diluita con alcol puro a 95° si usa per preparare un profumo deodorante.

## Voci correlate

- Elenco delle piante officinali spontanee

## Altri progetti

-  **Commons**<sup>[1]</sup> contiene immagini o altri file su **Angelica archangelica**<sup>[2]</sup>
-  **Wikispecies**<sup>[3]</sup> contiene informazioni su **Angelica archangelica**<sup>[4]</sup>



**Portale Botanica**: accedi alle voci di Wikipedia che trattano di botanica

## Note

[1] http://commons.wikimedia.org/wiki/Pagina\_principale?uselang=it

[2] http://commons.wikimedia.org/wiki/Angelica\_archangelica?uselang=it

[3] http://species.wikimedia.org/wiki/Pagina\_principale?uselang=it

[4] http://species.wikimedia.org/wiki/Angelica\_archangelica?uselang=it

# Fonti e autori delle voci

**Angelica archangelica** *Fonte:* <http://it.wikipedia.org/w/index.php?oldid=56167919> *Autori:*: Angelorenzi, Archenzo, Attrattorestrano, Esculapio, Etrusco25, Eumolpo, Ignlig, Marco Daniele, Mikael2008, Pyotr, Roger469, Vjncenzo, 2 Modifiche anonime

# Fonti, licenze e autori delle immagini

**File:Information-silk.svg** *Fonte:* <http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Information-silk.svg> *Licenza:* Creative Commons Attribution 2.5 *Autori:*: Information-silk.png: Mark James derivative work: KSIOM(Talk)

**Immagine:Koehler1887-GardenAngelica.jpg** *Fonte:* <http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Koehler1887-GardenAngelica.jpg> *Licenza:* Public Domain *Autori:*: Franz Eugen Köhler, Köhler's Medizinal-Pflanzen

**Immagine:Commons-logo.svg** *Fonte:* <http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Commons-logo.svg> *Licenza:* logo *Autori:*: SVG version was created by User:Grunt and cleaned up by 3247, based on the earlier PNG version, created by Reidab.

**Immagine:WikiSpecies notext.svg** *Fonte:* [http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:WikiSpecies\\_notext.svg](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:WikiSpecies_notext.svg) *Licenza:* logo *Autori:*: user:Lycaon

**File:Nuvola apps khangman.svg** *Fonte:* [http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Nuvola\\_apps\\_khangman.svg](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Nuvola_apps_khangman.svg) *Licenza:* GNU Lesser General Public License *Autori:*: MesserWoland, oryginally David Vignoni

# Licenza

---

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported  
[//creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/](http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)